

Mein Profil

Emotionskompetenz in der Führung



Kernkompetenzen

„Women in Power“ Leadership-
Programm für Frauen
Systemische Beratung und Begleitung
in Change Prozessen
Beziehungsgestaltung in Teams
Emotionskompetenz und Embodiment
in der Führung
Moderation von Workshops, Tagungen
und Großgruppenveranstaltungen

Berufserfahrung

Seit 2012 selbstständige Trainerin,
Moderatorin, Coach,
Prozessbegleiterin
Seit 2018 Aus- und Weiterbildung von
Coaches, Beratern, Führungskräften
20 Jahre Führungserfahrung im
Konzern und mittelständischen
Unternehmen
Marketing Direktorin in
mittelständischem Unternehmen
Aufbau eines mittelständischen
Unternehmens

Qualifizierung (Aus- und Weiterbildung)

Systemische Beratung und
Prozessbegleitung
Systemisches Coaching und
Veränderungsmanagement (DBVC.)
Hypnosystemische Kommunikation,
Milton Erickson Gesellschaft
The Art and Science of Health
Coaching, Erickson International
NLP Systems, Thies Stahl
Spiral Dynamics, Chris Cowan



Jahrgang

1966



Sprache

Deutsch
Englisch
Französisch



Region

Hamburg
Deutschland
International



Coaching- Format

Team Coaching
Business Coaching
Großgruppen-
moderation



Themen

Frauen in ihrer Führungskraft stärken
Führung beginnt mit Selbstführung
Veränderungen verstehen und gestalten
Konflikte als Entwicklungspotential
Health Coaching



Leidenschaft

Ich liebe es, Individualität und Gemeinschaft
miteinander zu verbinden. So kann mit weniger
Anstrengung mehr Wirkung und Begeisterung
entstehen. Dabei beginnt der erste Schritt beim
Einzelnen.

About me

Emotional competence in leadership



Core competencies

“Women in Power” Leadership Program for women
Systemic consulting and facilitation in Change
Conscious managing of relationships in teams
Emotional competence, embodiment and self leadership
Facilitation of workshops, conferences and large group events

Professional experience

since 2013 self-employed Trainer, Coach, Consultant & Facilitator
since 2018 Training of professional coaches, consultants and leaders
20 years leadership experience in medium-sized enterprises
Director of marketing in in medium-sized enterprises
setting up of a medium-sized business

Qualification

Systemic Consulting and Facilitation
Systemic Coaching und Change Management (DBVC)
Hypnosystemic Communication, Milton Erickson Foundation
The Art and Science of Health Coaching, Erickson International
NLP Systems, Thies Stahl
Spiral Dynamics, Chris Cowan



Birth Year

1966



Language

German
English
French



Region

National
International



Coaching-Format

Team Coaching
Business Coaching
Trainings, Workshops
Large Groups
Conflict Moderation



Topics

Supporting women in their leadership power
Change Management ,
Communication, Conflict Management,
Leadership, Self-Leadership
Health Coaching



Passion

My passion is to connect individuality and community in order to combine satisfaction and achievement.
My attitude is, we can change reality by changing the inner place from where we operate!