

Mein Profil

Emotionskompetenz in der Führung



Kernkompetenzen

„Women in Power“ Leadership-Programm für Frauen
Leitung von mehrmoduligen Führungskräfte trainings (Kommunikation, Konfliktmanagement, gesunde Führung und Selbstführung, virtuelle Führung, etc.)
Systemische Beratung und Begleitung in Change Prozessen
Beziehungsgestaltung in Teams
Emotionskompetenz und Embodiment in der Führung
Moderation von Workshops, Tagungen und Großgruppenveranstaltungen

Berufserfahrung

Seit 2012 selbstständige Trainerin, Moderatorin, Coach, Prozessbegleiterin
Seit 2018 Aus- und Weiterbildung von Coaches, Beratern, Führungskräften
20 Jahre Führungserfahrung im Konzern und mittelständischen Unternehmen
Marketing Direktorin in mittelständischem Unternehmen
Aufbau eines mittelständischen Unternehmens

Qualifizierung (Aus- und Weiterbildung)

Systemische Beratung und Prozessbegleitung
Systemisches Coaching und Veränderungsmanagement (DBVC.)
Hypnosystemische Kommunikation, Milton Erickson Gesellschaft
The Art and Science of Health Coaching, Erickson International
NLP Systems, Thies Stahl
Spiral Dynamics, Chris Cowan



Jahrgang

1966



Sprache

Deutsch
Englisch
Französisch



Region

Hamburg
Deutschland
International



Coaching-Format

Team Coaching
Business Coaching
Großgruppenmoderation



Themen

Frauen in ihrer Führungskraft stärken
Führung beginnt mit Selbstführung
Veränderungen verstehen und gestalten
Konflikte als Entwicklungspotential
Health Coaching



Leidenschaft

Ich liebe es, Individualität und Gemeinschaft miteinander zu verbinden. So kann mit weniger Anstrengung mehr Wirkung und Begeisterung entstehen. Dabei beginnt der erste Schritt beim Einzelnen.

About me

Emotional competence in leadership



Core competencies

“Women in Power” Leadership Program for women
Systemic consulting and facilitation in Change
Conscious managing of relationships in teams
Emotional competence, embodiment and self leadership
Facilitation of workshops, conferences and large group events

Professional experience

since 2013 self-employed Trainer, Coach, Consultant & Facilitator
since 2018 Training of professional coaches, consultants and leaders
20 years leadership experience in medium-sized enterprises
Director of marketing in in medium-sized enterprises
setting up of a medium-sized business

Qualification

Systemic Consulting and Facilitation
Systemic Coaching und Change Management (DBVC)
Hypnosystemic Communication, Milton Erickson Foundation
The Art and Science of Health Coaching, Erickson International
NLP Systems, Thies Stahl
Spiral Dynamics, Chris Cowan



Birth Year

1966



Language

German
English
French



Region

National
International



Coaching-Format

Team Coaching
Business Coaching
Trainings, Workshops
Large Groups
Conflict Moderation



Topics

Supporting women in their leadership power
Change Management ,
Communication, Conflict Management,
Leadership, Self-Leadership
Health Coaching



Passion

My passion is to connect individuality and community in order to combine satisfaction and achievement.
My attitude is, we can change reality by changing the inner place from where we operate!



**Dafür
stehe ich**

Aufrichtig

Persönlich



Flexibel

Struktur

Hands-on

Humor

einfühlsame
Klarheit

mit Begeisterung

Integrations-
stark

Herzenskraft

Konkret und
an der Praxis ausgerichtet

20 Jahre Erfahrung als
Führungskraft

herzvoll, wenn nötig
auch mal „kantig“



Meine Haltung ist systemisch. Ich arbeite situativ und mit vielfältigen Methoden.

